



# Prévention des infections

Présenté par

Madame Maryse Grégoire



# Formation spécifique pour la décontamination

Le contenu de la présente formation comprend :

- Les risques associés au virus
- Les modes de transmission
- Les précautions à prendre
- Les techniques de décontamination
- Les équipements de protection individuelle
- Comment porter les équipements de protection individuelle
- Comment retirer les équipements de protection individuelle

# Les risques associés au virus

- Cambli prend très au sérieux les possibilités de contagion du Coronavirus qui s'avère **très virulent**. Déjà, une quantité importante de **personnes ont été infectées** dans le monde et malheureusement un bon nombre d'entre elles en sont **décédées**
- Au Québec le nombre de personnes infectées est en croissance depuis les derniers jours. Nous nous devons donc d'agir collectivement
- **Objectif du Programme de prévention des infections de Cambli :**
  - Fournir un environnement de travail qui favorise la protection de la santé de nos employés ainsi que le maintien des activités de l'entreprise tout en contribuant à freiner le plus possible la contagion dans un contexte de propagation du Coronavirus au Québec (COVID-19)
- C'est pour ces raisons que nous mettons en place des mesures très strictes de préventions des infections au sein de notre entreprise



# Les modes de transmission COVID-19 (Corona virus)

- Lorsqu'une personne infectée tousse ou expire, elle libère des gouttelettes de liquide infecté. La plupart de ces gouttelettes tombent sur des surfaces et des objets à proximité, tels que des bureaux, des tables ou des téléphones. En touchant des surfaces ou des objets contaminés puis en touchant les yeux, le nez ou la bouche il peut y avoir contamination. Si les personnes se tiennent à moins d'un ou deux mètres d'une personne atteinte du COVID-19, ils peuvent être infectés en respirant des gouttelettes toussées ou expirées par les personnes.
- En d'autres termes, le COVID-19 se propage de la même manière que la grippe.

# Les principaux symptômes

- Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale)
- La plupart des personnes infectées présentent des symptômes bénins et guérissent relativement rapidement. Cependant, d'autres personnes peuvent développer une forme plus grave qui peut, dans certains cas, conduire au décès de cette personne
- Les principaux symptômes de la COVID 19 sont les suivants :
  - Fièvre (37,3 ° C ou plus)
  - Toux
  - Difficultés respiratoires
  - Pneumonie dans les deux poumons
- Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées



# ON SE PROTÈGE!



Québec.ca/**coronavirus**

Sans frais : 1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec



# Mesures de protection personnelles essentielles contre le nouveau coronavirus

- Se laver fréquemment les mains à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes et par la suite, si disponible utilisez une solution hydroalcoolique. Une procédure détaillée est disponible auprès du SSE de Cambli
- Éviter les contacts de proximité
  - Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégier l'usage de pratiques alternatives. Autant que possible, maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes et même de 2 mètres si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains
- Respecter les règles d'hygiène respiratoire
  - Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement, jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon



# Mesures de protection personnelles essentielles contre le nouveau coronavirus

- Tenez-vous au courant des dernières évolutions concernant la COVID-19. Suivez les conseils des autorités médicales de santé ou de votre employeur pour savoir comment vous protéger et protéger les autres de la COVID-19
- Les masques ne constituent pas un outil de protection efficace pour la population générale. Leur utilisation est plutôt indiquée pour les patients chez qui une infection est suspectée ainsi que pour les professionnels de la santé qui les soignent
- Lorsque vous avez connaissance qu'une personne tousse et ne suit pas les instructions et qu'elle pourrait contaminer les autres, en aviser immédiatement votre supérieur tel que prévu dans l'instruction Cambli **T-SSE-022-002-R00**





# Mesures de protection personnelles essentielles contre le nouveau coronavirus

- Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété par rapport au coronavirus, vous pouvez composer, sans frais, le 1 877 644-4545.
- Cambli met aussi à la disposition de ses employés une ressource spécialisée qui pourra être contactée au besoin durant les heures d'ouverture de l'entreprise afin d'obtenir ou de communiquer toute information qui pourraient être utiles au regard du présent programme de prévention des infections
  - Contact : Madame Maryse Grégoire, No de télé :
- Au besoin, contactez le programme d'aide aux employés (PAE) au NO de télé :
- Mesures de prévention au sein de l'Entreprise :
  - Cambli a mis en place un nombre important de mesures afin de limiter le plus possible les risques de propagation du virus au sein de l'entreprise et assister ses employés. Pour plus d'informations, consultez l'instruction T-SSE-022-002-R00)

# Mesures spécifiques sur les lieux de travail

## ➤ Contrôler son environnement immédiat

- Chaque personne doit se responsabiliser afin d'éviter la contamination des autres membres du personnel en désinfectant son poste de travail lorsqu'il doit quitter. Du matériel à cet effet est mis à votre disposition par le département de la SSE de Cambli. Chacun de nous sommes responsables de désinfecter toutes les surfaces de travail susceptibles d'être contaminées (Bureau, véhicule, siège, poignées de porte etc...)
  - Mettre des gants, laver TOUTES LES SURFACES DE TRAVAIL avec le savon, bien rincer et désinfecter avec le produit de désinfection selon les recommandations du fabricant. (Nous allons vous informer)
- Limitez vos déplacements dans le lieu de travail
- Les employés doivent manger à leur poste de travail afin d'éviter les rassemblements. Ils sont responsables de nettoyer l'espace où ils ont mangé après le repas en utilisant les techniques appropriées

# Si vous commencez à éprouver des symptômes

SYMPTÔMES	QUOI FAIRE	SI VOUS ÊTES	
Si vous avez des <b>symptômes bénins</b> comme des maux de tête et un faible écoulement nasal	Restez chez vous jusqu'à la guérison et suivez les instructions	<b>À la maison</b> : Communiquez dès que possible avec le bureau des ressources humaines de Cambli 450-358-4920 poste 286	<b>Sur les lieux de travail</b> : avisez votre supérieur immédiat dès l'apparition des symptômes. Ce dernier vous indiquera la marche à suivre (Instruction T-SSE-022-002-R00)
En cas de <b>fièvre, de toux et de difficultés respiratoires</b>	Communiquez immédiatement avec la ligne téléphonique dédiée au <b>1-877-644-4545</b> . L'intervenant vous conseillera sur les mesures à prendre et le cas échéant vous indiquera dans quel établissement vous rendre pour vérifier votre état de santé.		
Un site Internet a aussi été mis en ligne par le gouvernement du Québec pour répondre à vos principales <b>interrogations</b> : <a href="https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/">https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/</a> Si vous devez vous placer en <b>isolement à la maison</b> , suivez les consignes pour l'isolement à la maison disponibles sur le site : <a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002458/">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002458/</a> Une copie de ces consignes peut aussi être obtenue en contactant le bureau des ressources humaines de Cambli ( <b>ANNEXE-B</b> )			

# Lavage des mains

Au cours d'une journée, vos mains touchent à plusieurs objets qui peuvent avoir été contaminés par des virus ou des bactéries. Lorsque vous portez vos mains à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche, vous courez plus de risques de vous infecter

- Le lavage des mains est un excellent moyen d'éviter de vous contaminer et conséquemment de contaminer les autres
- Il est important de vous laver les mains, surtout :
  - lorsque vos mains sont visiblement sales
  - avant et après avoir manipulé de la nourriture, de manger ou de prendre des médicaments
  - avant de mettre ou d'enlever vos verres de contact
  - après avoir toussé ou éternué, vous être mouché ou avoir mouché un enfant
  - après être allé aux toilettes ou après avoir changé la couche d'un enfant
  - après avoir manipulé des ordures
  - après avoir touché un animal domestique ou ses jouets
  - après avoir fréquenté un lieu public



**Technique de lavage des mains avec du savon et de l'eau**  
**Utilisez du savon ordinaire.**



**1. Mouillez-vous les mains.**



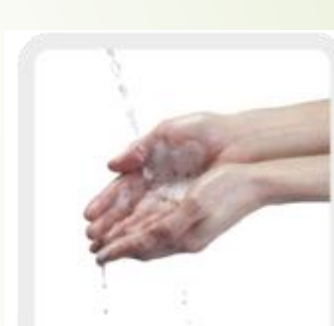
**2. Appliquez du savon.**



**3. Frottez-vous les mains l'une contre l'autre durant 15 à 30 secondes.**



**4. Lavez toutes les surfaces de vos mains, y compris vos ongles, vos pouces et entre vos doigts.**



**5. Rincez-vous les mains sous l'eau du robinet.**



**6. Séchez-vous les mains avec soin.**



**7. Si possible, fermez le robinet avec un papier essuie-tout ou avec une serviette.**



## Technique d'utilisation d'un produit antiseptique



**1. Mettez une quantité suffisante de produit antiseptique dans le creux de votre main pour enduire toutes les surfaces de vos mains et de vos poignets.**



**2. Frottez le bout de vos doigts.**



**3. Frottez l'intérieur de vos mains et vos pouces.**



**4. Frottez entre vos doigts.**



**5. Frottez l'extérieur de vos mains. Continuez de frotter jusqu'à ce que vos mains soient sèches, sans les essuyer**

# Mesures de prévention active de la contamination: Marchandises

- ▶ Étant donné la durée de survie du virus hors d'un organisme, tout matériel reçu devra, le cas échéant, être manipulé avec des gants durant la période de survie du virus indiquée ci-après
- ▶ Temps de survie du virus COVID-19 hors d'un organisme

Virus	Suspension dans l'air	Cuivre	Acier inoxydable	Carton	Polypropylène
SARS	3 heures	8 heures	48 heures	8 heures	72 heures
SARS-Cov-2	3 heures	4 heures	72 heures	24 heures	72 heures

- ▶ Pour le cuivre et le carton, les heures indiquent la durée au bout de laquelle le virus n'est plus détectable. Pour l'acier inoxydable et le propylène, le virus était encore détectable à la durée indiquée à des concentrations très faibles. La durée de trois heures est la durée maximale testée lors de l'étude des aérosols (virus en suspension dans l'air). 3 heures après, il existait encore des concentrations significatives.


# Les équipements de protection individuelle et les produits de désinfection pour les personnes assignées à la décontamination

## ➤ Équipements:

- Blouse jetable
- Masque
- Lunettes de protection
- Gants nitrile jetables

## ➤ Produits de désinfection

- Détergent pour nettoyer les surfaces à désinfecter
- Produits désinfectants reconnus comme désinfectant, avoir DIN de santé Canada et être virucide (fiche signalétique) respecter les dilutions et indications du fabricant
- Désinfectant liquide pour les mains (Purell)
- Chiffons en microfibre jetables
- Chiffons jetables ordinaires pour eau de javel
- Poubelles avec couvercle
- Papier pour essuie-mains
- Bouteilles avec jet ou bec verseur



# Les équipements de protection individuelle et les produits de désinfection pour les personnes assignées à la décontamination

## Mettre votre équipement

- <https://www.youtube.com/watch?v=p2Sc5r7JUIE>
- Se laver les mains pendant 20 sec selon la technique : les ongles, les doigts, les pouces et les poignets
- Mettre la blouse à manche longue. Attacher les cordons au cou. Croiser la blouse dans le dos pour protéger vos vêtements et attacher les cordons à la taille. Mettre le masque et en posant l'élastique au-dessus de la tête. Mettre les lunettes de protections. Mettre les gants par-dessus les manches de la blouse



# Les équipements de protection individuelle et les produits de désinfection pour les personnes assignées à la décontamination

## Enlever votre équipement

- ▶ Détacher les cordons à la taille. Retirer les gants en prenant bien soin de les retourner en les enlevant et essayer de ne pas toucher l'extérieur. Se laver les mains avec un produit anti septique pendant 20 sec selon la technique, afin d'éliminer les microbes qui auraient pu les contaminer par les fissures microscopiques sur les gants ou lors du retrait de ceux-ci. Enlever les lunettes de protection et le masque par élastique Détacher le cordon de la blouse au cou. Enlever la blouse en essayant de ne pas toucher à l'extérieur et en la retournant pour emprisonner les microbes. La jeter dans une poubelle à pédale contenant un sac et un couvercle



## ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS (ÉPI)

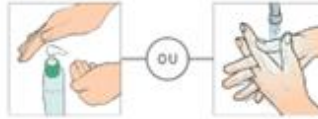
Pour certains pathogènes, les ÉPI peuvent être augmentés et la procédure revue.

## ÉTAPES POUR METTRE LES ÉPI

## PRÉPARATION

- S'assurer que les ÉPI sont sans défauts et de la bonne taille.
- Enlever les bijoux, attacher les cheveux longs.

## PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS



## 1 BLOUSE

- Enfiler la blouse, l'attacher au cou et à la taille.



## 2 MASQUE

- Placer un masque ou un masque avec visière sur le visage en couvrant le nez et le menton, et l'attacher.



- Modeler la pince nasale à la forme du nez.



## 3 PROTECTION OCULAIRE

- Mettre les lunettes ou la visière.



## 4 GANTS

- Mettre les gants, couvrir les poignets de la blouse.



## ÉTAPES POUR RETIRER LES ÉPI

## 1 GANTS

- Pour retirer les gants, saisir la surface extérieure d'un des gants en le pinçant au haut de la paume.
- Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même.
- Le chiffonner en boule et le garder dans la main gantée.
- Glisser l'index et le majeur nus sous la bande de l'autre gant sans toucher l'extérieur.
- Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même. L'étirer pour que le premier gant entre dedans. Puis jeter les gants dans le contenant approprié.



## PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS

## 2 BLOUSE

- Détacher la blouse sans se contaminer.
- Saisir la base des attaches du cou et ramener la blouse vers l'avant.
- Saisir l'intérieur de la manche opposée, la faire glisser sans la retourner pour dégager la main.
- Avec la main dégagée, procéder de la même façon pour retirer l'autre manche.
- Rouler la blouse en boule en évitant de toucher l'extérieur.
- Jeter dans le contenant approprié.



## PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS

## 3 PROTECTION OCULAIRE

- Pour retirer les lunettes ou la visière, manipuler l'équipement par les côtés ou l'arrière et en évitant de toucher le devant. Jeter dans le contenant approprié.



## 4 MASQUE

- Pour retirer le masque, détacher les attaches du bas et celles du haut (ou saisir les élastiques).
- Tirer le masque vers l'avant à l'aide des attaches en évitant de toucher l'extérieur.
- Jeter dans le contenant approprié.



## OU

## PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS ET SORTIR DE LA PIÈCE

- Pour retirer l'APR, pencher la tête légèrement vers l'avant, passer la courroie inférieure par-dessus la tête puis la courroie supérieure en évitant de toucher le filtre.
- Jeter dans le contenant approprié.



## PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS

Mettre et enlever votre équipement



# Les techniques de décontamination

- Prendre les chiffons en microfibres jetables pour la désinfection sauf pour le nettoyage à l'eau de javel, prendre les chiffons jetables réguliers
- Utiliser une bouteille munie d'un bec verseur ou si un vaporisateur le régler pour avoir un jet et non de la bruine
- Déposer la solution nettoyante ou désinfectante sur un linge. Puis le plier en quatre de façon à utiliser les huit surfaces en utilisant toujours une surface propre
- Ne pas retremper ou essorer un linge déjà utilisé dans la solution nettoyante
- Ne jamais mélanger plusieurs produits ensemble
- Respecter selon le fabricant la température de l'eau. Habituellement les mains doivent tolérer aisément la température de l'eau
- Nettoyer les surfaces avec de l'eau propre et du savon nettoyant. Bien rincer et assécher. Désinfecter par la suite selon les recommandations du fabricant

# Techniques de décontamination

- Laver, désinfecter selon les instructions du fabricant, et selon la technique apprise lors de la formation
- Pour être efficace, un nettoyage en profondeur doit obligatoirement être fait avant l'étape de la désinfection de préférence avec un produit commercial nettoyant contenant des germicides ou bactéricides. Par la suite, le produit désinfectant doit être en contact avec toute la surface à désinfecter pour la durée recommandée par le fabricant (temps de contact). Si les produits désinfectants commerciaux ne sont pas disponibles, la désinfection peut être effectuée à l'aide d'une solution d'eau de Javel dilution au 1/10e à partir de la solution à 2,6 % de chlore actif avec un temps de contact minimum de 15 minutes
- Désinfecter la brosse utiliser pour la toilette en l'aspergeant du produit désinfectant. Changer de gants et fermer la porte
- Désinfecter la salle 5 lorsque la personne a été placé en isolement et présentait des signes de contagion
- Désinfecter selon les techniques tous les objets dans la salle
- Enlevez votre équipement et remettre un nouvel équipement selon la méthode prescrite



# Techniques de décontamination

- Enlevez votre équipement et remettre un nouvel équipement selon la méthode
- S'assurer que les désinfectants, les bouteilles de nettoyages et de rinçage soient toujours disponibles et bien remplies selon les normes du fabricant
- Chaque fois que la personne à la désinfection doit sortir à l'extérieur, ou lorsqu'elle a terminé les désinfections elle doit enlever son équipement selon la méthode prescrite



# Endroits et fréquence du nettoyage et désinfection

Les endroits suivants sont nettoyés avant le début du quart de travail, avant la pause du matin, avant la période de dîner des employés de production, avant la période de dîner des employés de bureau, avant la période de pause de l'après-midi.

- Les toilettes
- Les lavabos dans les aires de production
- L'évier à côté de la réception


Les endroits suivants sont nettoyés avant la pause du matin, avant la période de dîner des employés de production, avant la période de dîner des employés de bureau, avant la période de pause de l'après-midi.

- La cafétéria
- Les bancs dans les vestiaires

Les équipements suivants sont tous nettoyés une fois le matin et une fois l'après-midi

- Les poignées de porte
- Les barres paniques
- Désinfecter quotidiennement ou au besoin les surfaces des endroits moins fréquentés
- La salle de premiers soins est nettoyée une fois par jour





# Transport d'une personne infectée par un membre du personnel

- La personne infectée doit sans faute porter l'équipement
- La personne qui assume le transport et la personne présentant des signes de contagion doivent porter, la blouse, les gants et le masque selon la technique
- La personne qui assume le transport doit éviter de toucher la personne présentant des signes de contagion, elle doit aussi si possible se tenir à un mètre de celui-ci
- Lorsque le membre du personnel qui a assumé le transport revient à l'entreprise, il doit laver, rincer et désinfecter l'espace occupée par la personne présentant des signes de contagions telles les poignées de porte
- Il doit enlever dès qu'il revient à l'entreprise son équipement de protection selon la technique et se laver et désinfecter les mains



# QUESTIONS ?

**Merci**

***Cambli , vos collègues et concitoyens comptent sur vous***

